



# 社会福祉協議会だより

春の暖かさが感じられる頃となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操



### 4月23日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：5月7日 (水)



## 健康すこやかヨガ



### 4月14日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：5月12日 (月)

## お買い物ワゴン



お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



## 梅生会

### 4月11日 (金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：5月9日 (金)

## 陶花地域包括支援センター 掲示板

上鳥羽学区は陶花地域包括支援センターが担当しています。

🏠：京都市南区東九条札辻町6-1

☎ 075-671-2343

★おおむね65歳以上の方の相談窓口です。

☆皆様の今の状態に合わせた介護予防について一緒に考え、支援を考えます。

★成年後見制度の紹介や虐待を早期に発見すること、消費者被害などに対応します。

## 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

### 4月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：5月13日 (火)

## ほっとびろば ぱるっこ

### 4月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：5月2日・30日 (金)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館

☎ 075-672-2900

(開館時間…午前10時～午後6時30分)