# がみとばす 社会福祉協議会だより

冬の寒さが一層厳しい頃となりましたが、皆さまおかわりありませんか? 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を

心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操

# 『健康すこやかヨガ』

1月20日(月

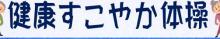
#### 中唐戸児童館

午前10時15分~11時45分

アロマの香る部屋でリラックス しながら行います。

持ち物 … マットかバスタオル、お茶

次回:2月10日(月)





午前10時30分~12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる 体操です。間違い探しなどで楽しい ひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回:2月5日(水)

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方 (原則、要支援認定の方)を対象に、 日常生活の買い物の支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームに 🌁 お尋ねください。

**☎** 075-692-1147

しッピークリスマ

おとなもこども

緒にクリスマス

を楽しみましょう!

サンタさんもプレゼント をもってきてくれるかも!?

たくさんのご参加を

2024年

12月21日(土)



### 1月はお休みです

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター 午後1時30分~3時30分

1月はお休みです!

次回: 2月14日(金)

## 大悠遊の集いす

季節の行事や昔から伝わる文化に 親しんでみませんか?お茶をのんで ほっこりしましょう♪ 興味のある方は中唐戸児童館に お問い合わせください。







## 1月17日(金)

午前10時30分~12時 中唐戸児童館

次回:2月7日・21日(金)





#### 1月14日(火)

午前10時30分~12時 中唐戸児童館



次回:2月18日(火)



駐輪場スペースが狭いのでお近くの方は歩いてきてください 駐車場はありません

お待ちしています!

上鳥羽民生児童委員会 般社団法人上魚羽絆会 京都市中唐戸児童館

お問い合わせ

京都市南区上鳥羽南唐戸町28

お問い合わせは 児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 🖾 075-672-2900 (開館時間 … 午前10時 ~ 午後6時30分)